

Таблица.

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	Холодный период года			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.10-9.35	9.15-9.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.10-10.15	10.10-10.30	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	10.30-11.45	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.45-12.00	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка к обеду, Обед	11.40-12.15	12.00-12.30	12.25-12.50	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.30-15.45	15.15-15.55	15.15-15.55
Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность детей по программе «Веселые ладошки»	15.30-15.45	15.45-16.05	15.55-16.25	15.55-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15	16.05-16.30	16.25-16.45	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.15-17.30	16.30-17.30	16.45-17.30	16.55-17.30

самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-10.00	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.15
Второй завтрак ¹⁸	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-10.45	10.10-12.25	10.00-12.25
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00.
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.30-15.45	15.15-15.55	15.15-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	15.45-16.15	15.55-16.20	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30